

# Leonurus sibiricus – Herzgespann



Das sibirische Herzgespann wird bei uns vorwiegend wegen seiner Blüten angebaut, die viele Insekten anlocken.

Die attraktive Pflanze, die reichlich und lange rosa-violett blüht, eignet sich perfekt für die einjährige Kultivierung im Garten, da sie sich gerne selbst aussät. Sie lässt sich ebenso im Kübel halten.

**Familie:** Lippenblütler Lamiaceae

**Wuchs:** krautig, aufrecht

**Höhe:** 60 - 80 cm

**Blüte:** rosa-violett Juni bis Oktober

**Standort:** anspruchlos, mässig nährstoffreicher, durchlässiger Boden, sonnig bis halbschattig

**Langlebigkeit:** ein- bis zweijährige Pflanze

**Verwendung:**

- **Gesundheit:** TCM Pflanze, die in Russland medizinisch verwendet wird.
- **Räuchern:** Vor allem in Malaysia als traditionelle Räucherpflanze bekannt.
- **Naturgarten:** Bei Bienen, Hummeln und Schmetterlingen sehr beliebt

**Aussaat:** Die Samen werden je nach Witterung ab Ende April direkt an Ort und Stelle ins Freiland gesät. (Bodentemperatur ab 15°C) Man kann aber auch ab März 5 - 8 Samenkörner in ca. 9 cm Töpfen aussäen und sobald der Topf gut durchwurzelt ist, ab Mitte Mai, auspflanzen. Saatgut nur gut andrücken (Lichtkeimer). Der Pflanzabstand beträgt 100-120 cm. Jungpflanzen vor Schnecken schützen.

**Inhalt der Samenportion:** 0.5 g